

COURS DE GYM

Razès • Salle polyvalente

Saison 2022-2023 | Reprise des cours le 5 septembre

FITNESS • CARDIO • UFO MOVE • KICK BOXING • SWISS BALL • POUND FITNESS • BALLON



LUNDI 20H > 21H

ZUMBA avec Jennifer

MARDI 19H45 > 20H45

GYM TONIQUE avec Dylan

MERCREDI 9H30 > 10H30

GYM BIEN-ÊTRE avec Gaël

JEUDI 20H > 21H

GYM TONIQUE avec Guillaume

RENFORCEMENT MUSCULAIRE • PILATES

GLIDING • STEP

1^{RE} SÉANCE GRATUITE

TARIF | 95 € pour tous les jours
68 € pour le mercredi

ASSOCIATION SPORTIVE GYM DE RAZÈS

Renseignements : 06 99 63 37 80 - asgymrazes87@gmail.com

Retrouvez-nous sur  [asgr.razes](https://www.facebook.com/asgr.razes)